

Памятка для родителей

1. Если ребенок хочет чем-то с вами поделиться – не отмахивайтесь от него, даже если его проблемы кажутся для вас смешными;
2. Потеряв доверие ребенка очень сложно обрести его снова – ребенок замыкается в себе;
3. Во время ссор ребенок может наговорить Вам гадостей, помните, что на самом деле он так не думает;
4. У ребенка свое особое умение видеть, думать и чувствовать, нет ничего хуже, чем пытаться подменить у них это умение вашим;
5. Детям больше нужен пример для подражания, чем критика;
6. Не предъявляйте ребенку завышенных требований. Идеальных детей не бывает. Иначе он будет рассказывать только то, что хотят услышать родители;
7. Старайтесь не унывать, сталкиваясь с проблемами. Глядя на то, как Вы решаете свои проблемы, Ваш ребенок будет учиться не паниковать в трудной ситуации;
8. Развивайте здоровое чувство юмора в себе и в своем ребенке. Часто именно юмор спасает от стресса;
9. Учитесь радоваться своим и чужим победам и учите этому своего ребенка;
10. Старайтесь говорить правду своим детям. Если ребенок часто уличает Вас во лжи, он сам будет говорить Вам неправду?

Родители, помните, ребенку нужна ваша поддержка, любовь, понимание и советы.